Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 59»
_____Т.А. Маслова

Режим дня
(холодный период)

№ п/п	Мероприятия	ГРВ	Первые младшие группы	Вторые младшие	Средние группы	Старшие группы	Подготов. к школе группы
1.	Утренний прием, игры, общение.	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00
2.	Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:15	8:00-8:20	8:00-8:20
3.	Подготовка к завтраку, Гигиенические процедуры	8:10-8:8:30	8:10-8:30	8:10-8:30	8:15-8:30	8:20-8:35	8:20-8:35
4.	Завтрак	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:35-9:00	8:35-9:00
5.	Развивающие Образовательные Ситуации на игровой основе, ОД	9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:40	9:00-9:50	9:00-10:35	9:00-10:50
6.	Самостоятельные игры детей	9:30-10:00	9:30-10:00	9:40-10:00	9:50-10:10	-	-
7.	Второй завтрак, подготовка к прогулке	10:00-10:30	10:00-10:30	10:00-10:30	10:00-10:30	10:35-10:50	10:50-11:30
8.	Прогулка, возвращение с прогулки	10:30-11:30	10:30-11:30	10:30-12:00	10:30-12:15	10:50-12:30	11:00-12:30
9.	Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00	11:30-12:00	12:30-12:30	12:15-12:50	12:20-12:50	12:30-12:50
10.	Подготовка ко сну, сон.	12:00-15:00	12:00-15:00	12:30-15:00	12:50-15:00	12:50-15:00	12:50-15:00
11.	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:20	15:00-15:20
12.	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	15:30-16:00	15:30-16:00	-	-	-	-
13.	Самостоятельная деятельность детей	-	-	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
14.	Уплотненный полдник	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16:20-17:30	16:20-17:30	16:20-17:30	16:20-17:50	16:20-17:50	16:20-17:50
16.	Игры, уход домой	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00