



Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 59»

Т.А. Маслова

**Режим дня
(теплый период)**

№ п/п	Мероприятия	Первые младшие группы	Вторые младшие	Средние группы	Старшие группы	Подготов. к школе группы
1.	Утренний прием, игры, общение.	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00
2.	Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:15	8:00-8:20	8:00-8:20
3.	Подготовка к завтраку, Гигиенические процедуры	8:10-8:30	8:10-8:30	8:15-8:30	8:20-8:35	8:20-8:35
4.	Завтрак	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:35-9:00	8:35-9:00
5.	Самостоятельные игры детей, индивидуальная работа	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00
6.	Второй завтрак, подготовка к прогулке	10:00-10:20	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:15
7.	Прогулка, (игровые ситуации, наблюдение, игры, инд. работа, труд, возд. и солн. процедуры), возвращение с прогулки	10:20-11:30	10:15-12:00	10:15-12:20	10:15-12:30	10:15-12:30
8.	Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00	12:30-12:30	12:20-12:50	12:30-12:50	12:30-12:50
9.	Подготовка ко сну, сон.	12:00-15:00	12:30-15:00	12:50-15:00	12:50-15:00	12:50-15:00
10.	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:20	15:00-15:20
11.	Самостоятельная деятельность детей	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
12.	Уплотненный полдник	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16:30-18:00	16:30-18:00	16:20-18:00	16:20-18:00	16:20-18:00